

朝活ヨガ in 緑町公園

はじめます



～ 朝の清々しい時間に、
屋外でヨガをしてみませんか ～

日時 2019年（平成31年）6月10日～9月2日までの月曜日
（7/1, 15, 8/12を除く）
午前7時00分～7時50分 計10回教室



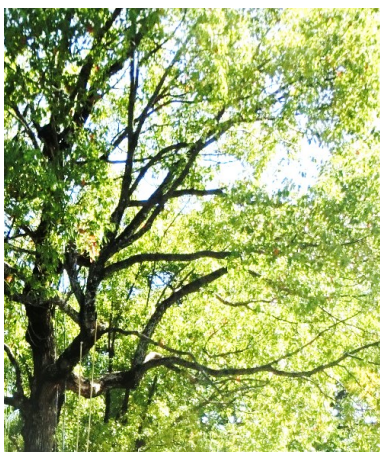
場所 緑町公園（※雨天時、7月22日以降はローズアリーナ）
対象 朝のちょっとした時間に余裕のある方なら、どなたでもご参加ください。
ヨガに興味のある方・1日を清々しく始めたい方など大歓迎です。

定員 30名※先着
会費 7,000円（全10回分）
講師 シンプルヨーガ 森はま子さん
持ち物 ヨガマット（ある人）、汗拭きタオル、帽子、
バスタオル、飲み物など
その他 コインロッカー・シャワーがご利用いただけます。

仕事前の方もお気軽にどうぞ！



申込み 2019年（平成31年）5月1日（水）～電話申し込み
参加決定後、5月31日（金）までに参加費を
ローズアリーナへ持参



朝の時間を有意義なひととけにしましょう

申込み・問合せ先 〒720-0804 福山市緑町2番2号
緑町公園屋内競技場「ローズアリーナ」内
公益財団法人福山市スポーツ協会



TEL 084-927-9910

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会 後援：福山市・エフエムふくやま