

2020年4月～のご案内

4月から夜クラスの時間が変更になります

火曜スタンダードクラス 午後7:00～8:10 ※4月より

水曜レギュラークラス 午後7:00～8:30 ※4月より

金曜レギュラークラス 午後7:00～8:30 ※4月より

	午 前	午 後	夜 間
火	10:30～12:00 レギュラークラス	5:30～6:30 キッズクラス	7:00～8:10 スタンダードクラス
水	※	※	7:00～8:30 レギュラークラス
木	10:30～11:40 スタンダードクラス	※	※
金	10:30～12:00 レギュラークラス	※	7:00～8:30 レギュラークラス
土	※	1:30～3:00 レギュラークラス 3:30～5:00 レギュラークラス	クンダリーニー・ヨーガ 研鑽コースなど各種催 しがあります
第4日	※	1:30～3:00 レギュラークラス	瞑想会など各種催し があります

2回まで体験できて！
3ヶ月以内に入会の場合は
体験料金が無料に

その月以内に通常のクラス（スタンダード、レギュラー）を、1回ずつ（合計2回まで）受けられます。ご都合のよい日時をお選びください。

体験受講 1,000円/回

クラス以外の各イベントもお楽しみください！

- 4/18（土）17:30～19:00 クンダリーニー・ヨーガ研鑽コース ※毎月第3土開催
- 4/26（日）15:30～17:00 3種アーサナ基礎実践クラス
- 5/9（土）17:30～19:00 アーサナの完成度を高めるクラス
- 7/11（土）13:30～17:00 成瀬雅春先生直接指導研修予定

詳しくはWEBにて！

申込
問合せ

¥ シンプル ヨーガ

TEL 084-931-2470

広島県福山市城見町 1-1-1 ウチダビル 5階

Mail siy@simpleyoga.jp



シンプルヨーガ

