

お月見 ナイト ヨガ

十三夜の名月にヨガでリフレッシュしてみませんか??

ヨガの後には、お月見会を行います。

月の下で、お団子を食べながら琴の演奏を聴きましょう🎵

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会

後援：福山市 エフエムふくやま

日時：2021年（令和3年）10月18日（月）19時30分～

会場：総合体育館公園芝生広場 ※雨天時は多目的室にて行います。

対象：小学生以上

定員：50人程度（先着順にて定員に達するまで）

参加費：①ヨガ+お月見会900円

②ペア料金1,500円

※対象は大人1人につき子ども（小学生まで）1人

準備物：動きやすい服装，水分，タオル，ヨガマット（貸出はありません）

申込：9月1日（水）午前9時～10月10日（日）午後9時まで
スポシルかお電話にてお申し込みください。

※お電話の場合，別途事務手数料220円がかかります。

9月21日（火）から
変更となります。

お申込みは
こちら👉



当日のスケジュール

19:00～ 公園にて受付

19:30～20:15 ナイトヨガ 講師…シンプルヨーガ森

20:20～20:45 お月見会 演奏…福山大学箏曲部

注意事項

- ・新型コロナウイルスの感染状況により、Zoom（オンライン）での開催に変更（参加費1端末につき600円）となる場合があります。
内容についてはお問い合わせください。最小遂行人数は10人となります。
- ・お申込後のキャンセルはお受けできません。
- ・お預かりした個人情報は利用目的以外には使用いたしません。
- ・イベントの様子を当協会 SNS に掲載（使用）する場合があります。
掲載を希望されない方は、スタッフまでお申しつけください。
- ・ヨガマットをお持ちの方は持参をしてください。
お持ちでない方は、タオルやシートなどをお持ちください。
- ・来場時は、マスクの着用，検温・手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・エフピコアリーナふくやまの有料駐車場は、2時間無料でその後1時間ごとに100円がかかります。かわまち広場無料駐車場は20時で施錠となります。
- ・二輪車・自転車でお越しの方は、総合体育館公園駐輪場をご利用ください。



- JR福山駅から約2.6km(約10分)
- 山陽自動車道
福山SAスマートインターチェンジから約7.7km(約15分)
福山東インターチェンジから約8km(約20分)
福山西インターチェンジから約16km(約30分)

会場は
こちらです。



駐車場のご案内

- P1** 24時間営業
最初の2時間までは無料
2時間を超える1時間ごとに100円
乗用車/366台(障がい者用/8台)
バス/4台
- P2** 無料…6:00～20:00(夜間施錠)
約200台

問い合わせ先：公益財団法人福山市スポーツ協会

エフピコアリーナふくやま

〒720-0823 福山市千代田町一丁目1番2号

TEL:(084)981-3050