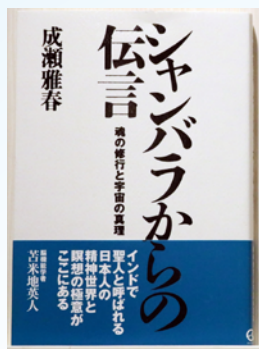


魂を磨く（五感を磨く）復習会

～復習法で、さらに理解を深める～



10月16日開催した成瀬雅春先生直接指導による「魂を磨く」研修。リクエストにより、その研修内容をさらに身に付ける為の復習会を開催することとなりました。

今回、成瀬先生よりさまざまな方法を学びましたが、ただ学んだだけでは本当に会得したことはありません。それを何度も反覆し、理解を深め、自分自身で体感し掴むことで、徐々にその技法を身に付けることへと繋がります。

今回参加された方はもちろん、以前成瀬先生より「魂を磨く」内容を直接指導受けた方であれば、どなたでもご参加できます。ぜひこの機会を利用して理解を深めましょう。（注意：成瀬雅春先生は来られません）

<日 時> 11月20日（土）17時30分～（40分程度）

※開場は17時～

※レギュラークラスを17時までおこなっていますので、17時前に来られた場合は、ドア前でお待ちください。

<参加費> 500円

※当日受付にてお支払いください

※シンプルヨーガ非会員の場合は別途入会金5,000円が必要です。

会場
申込

シンプルヨーガ

広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5階

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp



シンプルヨーガ

