

12/19

(日)

18時～

森はま子トークライブvol.2

ヨーガとインド

ヨーガはインドが発祥の地であり、インドの思想や哲学や死生観などに触れざるを得なくなり、最初は日本とは違った文化や考え方や、その混沌とした世界観の大きな違いに驚くことがあるかもしれません。



ヨーガを実践している方はそういった内容を知ることによって、今後の取り組み方や理解を深めることへとつながりますし、ヨーガを実践していなくても、古来から伝わるヨーガ経典に触れることで感化され、海外を知ることによって日本を知る側面もあるでしょう。

さらに、事前にいただいている瞑想に関する質問や、申込み時に聞きたいことなどがあれば、そういった内容にもお答えいたします。

2019年におこなった単独トークライブからの、今回第2回目のライブです。どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しの上、拙いわたしのお話ですが、どうぞお楽しみくだされば幸いです。

森はま子

日時

2021年 **12月19日(日)** 18時～19時(17時45分～開場)

料金

1,500円

会場

シンプルヨーガ

広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5階

申
込
先

シンプルヨーガ

TEL 084-931-2470

Mail siy@simpleyoga.jp



シンプルヨーガ

