

成瀬先生直接指導より学んだ **瞑想法** を復習して 実践する会。

2022.8.28(日) 18:00~



2022年7月17日開催の成瀬雅春先生直接指導による「倍音声明&都市と瞑想」研修。その研修内容をさらに身に付ける為の復習会を開催いたします。成瀬先生の直接指導で学んだ内容を、参加者同士で再度確認したり、実践を繰り返しながら、理解を深めるための機会を設けました。今回参加された方はもちろん、以前成瀬先生より「瞑想法」などの直接指導を受けた方であれば、どなたでもご参加できます。ご都合付けて、ぜひご参加ください。この機会にさらに理解を深めましょう。(注意：成瀬雅春先生は来られません)

<日 時> **8月28日(日) 18時~(60分程度)**

※復習会の前に、「瞑想スペース実践会」(16時45分~17時30分ごろまで)をおこなっています。ぜひ併せてご参加ください。

<参加費> 1000円 ※当日受付にてお支払いください
※シンプルヨーガ非会員の場合は別途入会金5,000円が必要です。

<持参物> 座りやすい服装(更衣室があります)

会場
申込

 **シンプルヨーガ**

広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5階

TEL **084-931-2470**

Mail siy@simpleyoga.jp



シンプルヨーガ

